

Bootcamp de ecografía MSK
San José de Costa Rica. Costa Rica
 21, 22 y 23 de Marzo de 2024
Almotec

| Jueves 21 – Introducción y Ecografía MSK del hombro | | |
|--|--------------|---|
| Horario | Tema | Contenido |
| 9:45 hs | Recepción | Inscripción y pagos |
| 9:45-10:00 hs | Introducción | Presentación |
| 10:00-10:40 hs | Kahoot | Introducción a la ecografía MSK |
| 10:40-10:50 hs | Presentación | Checklist de ultrasonido |
| 10:50-11:20 hs | Kahoot | Ecografía de porción larga del biceps y subescapular |
| 11:20-12:00 hs | Hands-on | Ecografía de porción larga del biceps y subescapular |
| 12:00-12:15 hs | Kahoot | Patología de la porción larga del bíceps y subescapular |
| 12:15-12:30 hs | Coffe Break | |
| 12:30-13:00 hs | Kahoot | Ecografía del supraespinoso y arco coraco-acromial |
| 13:00-13:40 hs | Hands On | Ecografía supraespinoso y arco coraco-acromial |
| 13:40-14:00 hs | Presentación | Patología del supraespinoso |
| 14:00-14:30 hs | Almuerzo | |
| 14:30-15:00 hs | Kahoot | Ecografía artic. AC, infraespinoso y redondo menor |
| 15:00-15:15 | Presentación | Sponsor |
| 15:15-15:45 hs | Hands-on | Ecografía artic. AC, infraespinoso y redondo menor |
| 15:45-16:00 hs | Presentación | Patología artic. AC, infraespinoso y redondo menor |
| 16:00-16:30 hs | Presentación | Medicina regenerativa en Hombro |
| 16:30-16:50 hs | Kahoot | Cara ventrolateral del codo |
| 16:50-17:20 | Hands-on | Ecografía del codo ventral y lateral |
| 17:20-17:35 hs | Presentación | Patología del codo ventral y lateral |

Viernes 22 – Ecografía MSK de Codo y mano / Cadera

| Horario | Tema | Contenido |
|----------------|--------------|--|
| 9:00-9:20 hs | Kahoot | Cara medial y posterior del codo |
| 9:20-10:00 hs | Hands-on | Ecografía de cara medial y posterior del codo |
| 10:00-10:15 hs | Kahoot | Patología de cara medial y posterior del codo |
| 10:15-10:35 hs | Presentación | Medicina Regenerativa de Codo |
| 10:35-11:00 hs | Kahoot | Ecografía de compartimentos extensor y dorsal de la muñeca |
| 11:00-11:30 hs | Hands-on | Ecografía de compartimentos extensor y dorsal de la muñeca |
| 11:30-11:50 hs | Coffe Break | |
| 11:50-12:05 hs | Presentación | Patología de compartimentos extensor y dorsal de la muñeca |
| 12:05-12:20 hs | Sponsor | |
| 12:20-12:40 hs | Demo | Ecografía del tunel cubital y del carpo |
| 12:40-13:10 hs | Hands-on | Ecografía del tunel cubital y del carpo |
| 13:10-13:20 hs | Kahoot | Patología del tunel cubital y del carpo |
| 13:20-13:50 hs | Almuerzo | |
| 13:50-14:10 hs | Presentación | Medicina Regenerativa de Mano |
| 14:10-14:40 hs | Kahoot | Ecografía de cara anterior y medial de cadera |
| 14:40-15:20 hs | Hands-on | Ecografía de cara anterior y medial de cadera |
| 15:20-15:40 hs | Presentación | Patología de cara anterior y medial de cadera |
| 15:40-16:00 hs | Coffe Break | |
| 16:00-16:20 hs | Presentación | Ecografía de cara lateral y posterior de la cadera |
| 16:20-16:50 hs | Hands-on | Ecografía de cara lateral y posterior de la cadera |
| 16:50-17:00 hs | Presentación | Patología de cara lateral y posterior de la cadera |
| 17:00-17:15 hs | Presentación | Medicina Regenerativa en cadera |

Sábado 23 – Ecografía MSK de Rodilla y Pie

| <i>Horario</i> | <i>Tema</i> | <i>Contenido</i> |
|----------------|--------------|---|
| 9:00-9:15 hs | Kahoot | Cara ventromedial del tobillo |
| 9:15-9:45 hs | Hands-on | Ecografía de cara ventromedial del tobillo |
| 9:45-10:00 hs | Presentación | Patología de cara ventromedial del tobillo |
| 10:00-10:20 hs | Kahoot | Cara lateral y posterior del tobillo |
| 10:20-10:50 hs | Hands-On | Cara lateral y posterior del tobillo |
| 10:50-11:05 hs | Presentación | Patología de cara lateral y posterior del tobillo |
| 11:05-11:20 hs | Presentación | Medicina Regenerativa en pie y tobillo |
| 11:20-11:35 hs | Coffe Break | |
| 11:35-12:00 hs | Kahoot | Cara anterior de la rodilla |
| 12:00-12:30 hs | Hands-on | Ecografía de cara anterior de la rodilla |
| 12:30-12:45 hs | Presentación | Patología de cara anterior de la rodilla |
| 12:45-13:05 hs | Kahoot | Cara Medial y postero-medial de la rodilla |
| 13:05-13:40 hs | Hands-on | Ecografía de cara medial y posteromedial |
| 13:40-14:10 hs | Almuerzo | |
| 14:10-14:30 hs | Presentación | Patología de cara medial y posteromedial |
| 14:30-14:55 hs | Kahoot | Cara lateral y posterolateral |
| 14:55-15:30 hs | Hands-on | Ecografía de Cara lateral y posterolateral |
| 15:30-15:50 hs | Presentación | Patología de cara lateral y posterolateral |
| 15:50-16:15 hs | Presentación | Medicina regenerativa en rodilla |
| 16:15 hs | Cierre | |